

# Hva trengs

# Ishockey

## Skøyte og hockeyskolen



**BERGEN**  
**ISHOCKEYKLUBB**

# Hva trengs for å prøve, og delta på en skøyte- og hockeyskole? lite egentlig, nesten ingenting...



**BERGEN**  
**ISHOCKEYKLUBB**

Beskyttelsehjelm, alle typer er godkjent

- Klær og votter/hansker som tåler fuktighet
- Hockeyskøyter med snøring
- HAR DERE IKKE SKØYTER eller har dere ikke hockeyskøyter med snøring, kan dere låne av oss de første prøvegangene før dere investerer selv i skøyter som vi anbefaler
- Anbefalt er å IKKE kjøpe skøyter før dere kommer til oss.
- Viktig å vite, er at brukt er like godt som nytt



Helst så snart som mulig, eller

# etter de 3 prøvegangene

ønsker vi at dere investerer i dette sikkerhets-utstyret

Viktig å vite er at brukt er like godt som nytt.



**BERGEN**  
**ISHOCKEYKLUBB**



HVIT  
HJELM  
MED  
ansikts-  
beskyttelse



CCM eller Bauer  
eller andre kjente  
hockeymerker  
ISHOCKEY  
SKØYTER  
med snøring



HALS-  
BESKYTTER



HOCKEY  
VANNFLASKE  
med tut



HVIT FARVE på hjelmen er klubb farven til BIK

# HVIT HJELM med ansiktsbeskyttelse

- Vi ønsker at alle spillere skal se like ut, og at det ikke er forskjell på klubbens spillere
- Når dere kjøper hjelm, ha med barna i butikken, fordi hjelm og ansikts-beskyttelsen MÅ tilpasses
- Butikken vil hjelpe dere å tilpasse hjelm og ansikts-beskyttelsen i forhold til barnets ansikt og hode

Vi anbefaler å gå på XXL Lagunen

**XXL**  
ALL SPORTS UNITED





**BERGEN  
ISHOCKEYKLUBB**

## ISHOCKEY SKØYTER

Vi snakker hele tiden om  
hockeymerkevarene

**CCM** og **BAUER**

- CCM og  
BAUER  
skøyter er  
anbefalt

som er 2 av de kjente gode hockey-  
utstysmerkene som kan kjøpes lokalt

Disse 2 utstysfabrikantene lager skøyter og  
hockeysikkerhetsutstyr som er best for utøvere av  
sporten ishockey enten de er unge på skøyte- og  
hockeyskolene, eller eldre.



Vi anbefaler Ikke disse



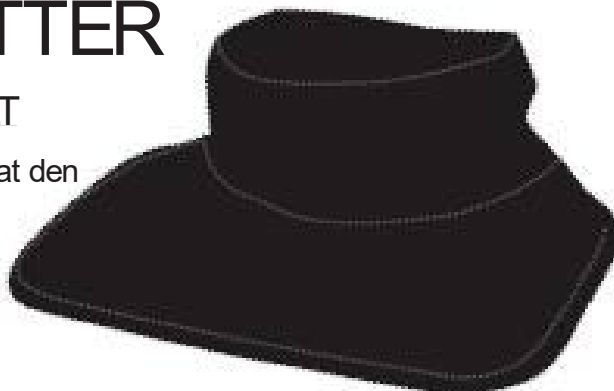
Vi anbefaler å gå på XXL Lagunen

**XXL**  
ALL SPORTS UNITED

# HALSBESKYTTER

• Halsbeskytter = SIKKERHET

Skøytene er skarpe = derfor ønsker vi at den viktige halsbeskytter prioriteres



**BERGEN**  
**ISHOCKEYKLUBB**

Hos oss i BIK,

ønsker vi at det raskest mulig investeres i

**HJELM+ SKØYTER+ HALSBESKYTTER+ VANNFLASKE**

for alle barna i Nybegynnergruppen... (helst før de 3 prøvegangene er ferdig, og ihvertfall etter de 3 prøvegangene)

Og husk at **INGEN** barn går videre til neste gruppe, før de har anskaffet seg disse 4 tingene.



**SORT HJELM**  
med ansikts-  
beskyttelse



CCM eller Bauer  
eller andre kjente  
hockeymerker  
**ISHOCKEY**  
**SKØYTER**



**HALSBESKYTTER**

Vi anbefaler å gå på XXL Lagunen



**HOCKEY**  
**VANNFLASKE**  
med tut

**XXL**  
ALL SPORTS UNITED

# ”Minimum” sikkerhetsutstyret...

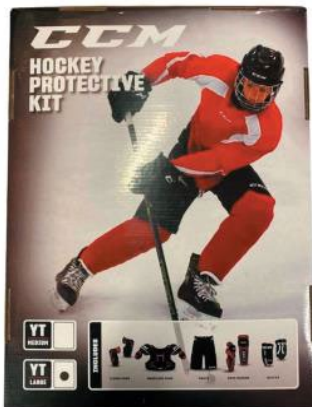
## og veien videre, så trengs mer sikkerhet

fordi det blir mer hockey, farten øker osv.

- Barna utvikler seg forskjellig, noen har allerede erfaring med is, og noen lærer fort, alt går fortere
- dvs. hvit hjelm med ansiktsbeskyttelse, hockeyskøyter er anskaffet, og halsbeskytteren er på plass og vannflasken med tut... disse 4 tingene gjør at deltakerne har minimumsutstyret og det som trengs i skøyteskolen.
- Fremgangen går fort, og plutselig er barnet på siste skøyteskolenivå. Når barna begynner å etablere seg der, og på vei til hockeyskolen, må mer sikkerhetsutstyr anskaffes FØRDEFÅ LOV å komme videre

## DETTE krever mer sikkerhetsutstyr... og det er et STARTER KIT

Dere har allerede dette



- Det er hockeymerkene CCM og BAUER som selges lokalt her, men det finnes også andre gode STARTERKIT pakker.
- På neste side, skal vi kikke på hva STARTERKIT pakken inneholder



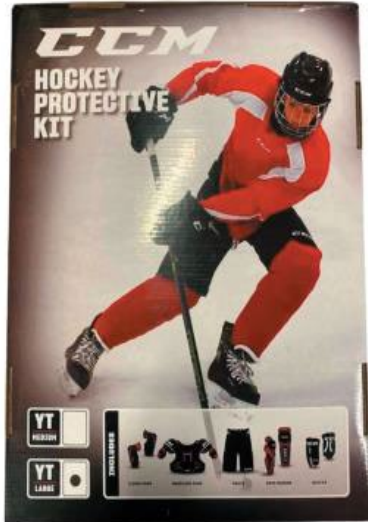
- HUSK at INGEN kan være med videre til hockey gruppe, før dette utstyret er på plass



**BERGEN**  
**ISHOCKEYKLUBB**

# STARTER KIT PAKKEN er den minimum sikkerhets-beskyttelsen som kreves for å komme videre til hockeyskolen

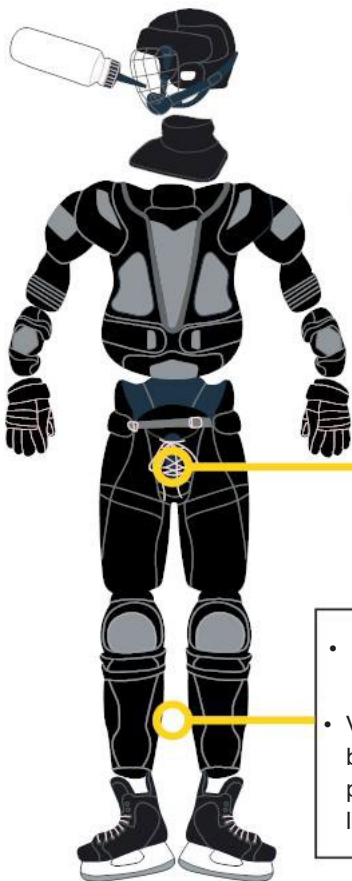
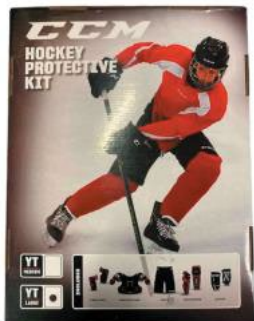
- Barna utvikler seg forskjellig, noen har allerede erfaring med is, og noen lærer fort, alt går fortere
- Utstyret kan brukes over tid... hjelmer justerbar, skøytene har kvalitet, Starter Kit utstyret kjøpes etter barnets høyde, og varer også over tid.



**BERGEN**  
**ISHOCKEYKLUBB**



Når dere har kjøpt **STARTER KIT** utstyrspakken,  
+ og har allerede har minimumsutstyr fra skøyteskolen ser det slik ut



- DRAKT får dere låne av oss, skal ikke kjøpes

- Nå mangler spilleren kun dette beskyttelsesutstyret som vist under her



- Skrittbeskytter for både jenter og gutter

- Hockeystrømpebukse eller hockeystrømper
- Vi anbefaler hockeystrømpebukse, fordi barn kan klare å ta på seg utstyret selv, fordi det er litt mer jobb med strømpene

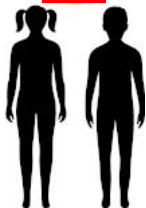


# Hvordan kle en hockey spiller



**BERGEN**  
**ISHOCKEYKLUBB**

1



Undertøy

2



Susp/skritt-  
beskytter

3



Leggsinn

4



Hockey-  
strømpebukse  
eller strømper

5

Strømpeteip

6



Hockeybukse

7



Skøyter

8



Halsbeskytter

9



Skulder-  
beskytter

10



Albuebeskytter

11



Drakt

12



Hjelm

13



Hansker

14



Drikke flaske

15



Kølle

... klar for hockey

# SLIK SER VI UT PÅ KAMP



**BERGEN  
ISHOCKEYKLUBB**